Info Foyer

FOYER LAÏQUE DE SAINT MARC
BREST

Info Foyer N° 74 - Janvier 2024

Impliquez-vous !

Depuis toujours, le bénévolat est l'ADN du Foyer, comme vous le savez tous car toutes nos activités sont animées uniquement par des bénévoles.

Une centaine de bénévoles impliqués au foyer à l'heure actuelle. Cela représente pour eux, bien sur du temps, de la préparation des séances ou de l'accompagnement des activités.

Nous tenions encore une fois à les remercier pour leur abnégation et leur implication tout au long de l'année au service du collectif.

Le Foyer se porte bien pour un presque centenaire, ceci grâce à l'implication de tous, mais cela reste fragile, nous avons besoin de votre participation.

N'hésitez pas à vous impliquer, à apporter votre pierre à l'édifice, à vous former pour aider et soutenir nos bénévoles. Et si vous avez une passion, une envie de pratiquer une activité qui n'existe pas au foyer, venez nous en parler. Nous pourrons vous aider à la mettre en place.

Les co-présidents et membres du Comité Directeur du Foyer Laïque vous souhaitent

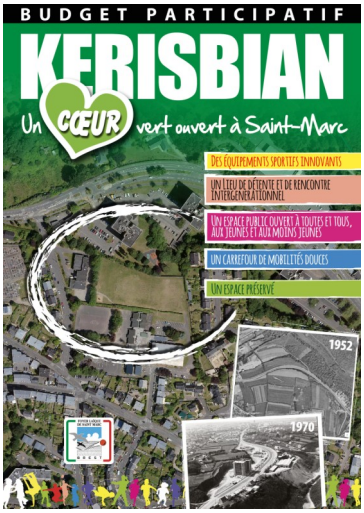
leurs meilleurs vœux pour l'année 2024.

Et vous retrouveront avec plaisir
le vendredi 12 janvier à 18h

pour partager un moment convivial autour des vœux

Sommaire :

- *Du côté des activités*
- *Du côté de la Cafet'*
- *Du côté des animations*



Notre projet pour le budget participatif # 4 poursuit son aventure ; il a été sélectionné suite à l'expression des coups de cœurs des Brestoises et des Brestois !!

FOYER LAÏQUE DE SAINT MARC
12, RUE DR FLOCH—29200 BREST
☎02.98.02.14.80
Mail : flsm2@orange.fr
http://www.flsm.infini.fr/

DU CÔTÉ DES ACTIVITES ……..

Une nouvelle activité en ce début d'année : Un atelier de peinture acrylique

Il s'agit d'un atelier, et non d'un cours, d'arts plastiques pour débutants pour favoriser :

- l'éducation du regard
- l'enrichissement de la pratique de la peinture acrylique à travers l'acquisition de certains apports techniques
- l 'affirmation progressive de choix personnels (avec possibilité d'élargir à d'autres techniques) le tout dans un esprit collectif et convivial.

L'atelier se déroulera les mardis de 14h00 à 15h30. Le démarrage aura lieu le mardi 16 janvier. Une assiduité est souhaitée pour le groupe. Les séances pourront avoir lieu de temps en temps en extérieur aux beaux jours.

DU COTÉ DE LA CAFET' ……..

Exposition : Road Trip dans le far west #2

Une balade en 42 photos à la découverte des grands Parcs Naturels de l'ouest américain. Du sommet de Pikes Peak à 4.305 m au fond de Badwater à -86 mètres sous le niveau de la mer ; des sommets aux neiges éternelles, aux canyons arides ; des vallées verdoyantes aux incroyables forêts de Séquoia, des longues lignes droites aux routes sinueuses et vertigineuses... Contempler les immensités du Grand Canyon ou admirer les merveilles de Bryce Canyon, on en prend partout plein les yeux.

Une grande diversité de reliefs, de paysages, de climats, de faune et de flore incomparables à découvrir. Des immensités à perte de vue que ni les photos ni les adjectifs réussissent à qualifier pour faire ressentir la puissance des paysages.

Chaque Parc possède sa propre personnalité et son propre charme. Depuis longtemps les Etats Unis ont investi financièrement dans la protection des parcs naturels, dans leur accessibilité au plus grand nombre. Ceci dans une démarche pédagogique d'éducation et de respect à l'environnement sensible.

Côté ville, parcourir les rues de Denver ou de Salt Lake City, découvrir la folie du Strip à Las Vegas, suivre une partie du tracé de la mythique Route 66 ou traverser du nord au sud les 71 km de Los Angeles ... Il y a de quoi faire ...

Vernissage le jeudi 18 janvier à 18h00

DU COTÉ DES ANIMATIONS ……

SOIRÉE CRÊPES
SAMEDI 20 JANVIER 2024

Venez participer à la « Soirée crêpes »
Animation en lien avec le séjour Ski/Surf du Foyer !

Pour faciliter l'inter connaissance des participants au séjour ski, pour partager un moment convivial et pour soutenir l'accès du séjour Ski/Surf au plus grand nombre, qui se déroulera du 24 février au 3 mars en Savoie, nous vous invitons à la deuxième soirée crêpes.

Formule 16,00 €
4 crêpes (blé noir ou froment)
et 1 boisson (cidre ou jus de pomme)

Formule 12,00 €
3 crêpes (blé noir ou froment)
et 1 boisson (cidre ou jus de pomme)

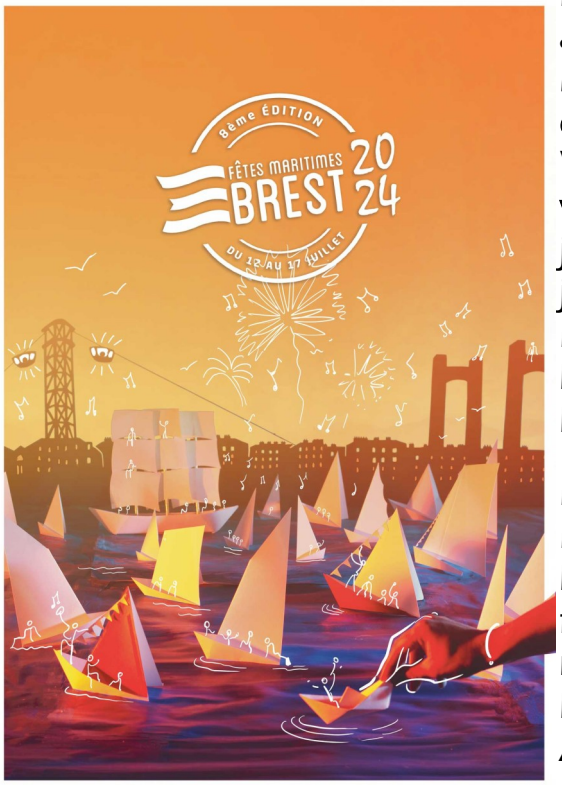
Formule 8,00 €
2 crêpes (blé noir ou froment)
et 1 boisson (jus de pomme)

Accueil à partir de 19h un bar sera ouvert …
Venez en famille, entre amis c'est ouvert à tous !

Merci de vous inscrire avant le **mardi 17 janvier 18h30**
par mail ou téléphone à l'accueil du Foyer

DU COTÉ DES ANIMATIONS ……

Des nouvelles sur les Fêtes Maritimes Brest 2024

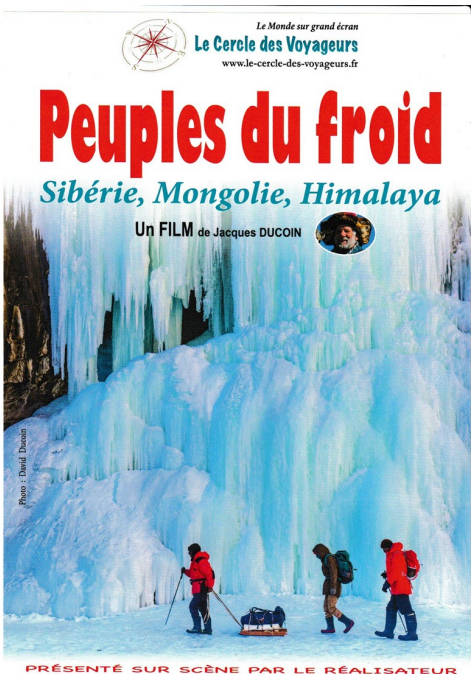


Déjà **54** bénévoles (sur 60) inscrits pour participer avec le Foyer à la 8ème édition des **Fêtes Maritimes Internationales Brest 2024** du **vendredi 12 au mercredi 17 juillet 2024**.
Vous pouvez encore nous rejoindre pour assurer **3 vacations de 5 heures durant 3 jours** (1 vacation par jour, matin ou après midi : Ve, Sa, Di **ou** Lu, Ma, Me, jours et tâches à préciser).
En contrepartie, vous pourrez accéder au site durant les 6 jours : badge d'accès à la fête, tee shirt, tickets boissons, espace repos et collation au "One Club".

Eric et Hubert, pour le FLSM, ont rencontré Pablo DUBOIS, le coordinateur des bénévoles pour préciser les modalités. Nous n'aurons les plannings et les fiches de postes qu'en avril-mai. Nous programmerons alors une réunion d'information pour répartir les horaires par binômes et détailler l'organisation. A l'automne un apéritif réunira les participants du Foyer pour revivre la fête autour des photos et éventuelles vidéos.

À noter sur votre agenda

Un FILM, un AUTEUR, un DÉBAT…
Le Foyer vous propose **un voyage chez**
« les PEUPLES du FROID »
le jeudi 15 février 2024 à 14h00
Sibérie, Mongolie, Himalaya,
en présence du réalisateur **Jacques DUCOIN**
"…Ces Peuples ne possèdent presque rien mais se sentent libres…"
Film sur grand écran en partenariat avec l'association « Le Cercle des voyageurs » :

Entrée : adhérent FLSM : **5 €**, non adhérent **7 €**

Séance suivante : Le 21 mars "**Pyrénées**",
Parlez-en dans vos sections…