ACCUEIL
ÉPANOUISSEMENT
DÉMOCRATIE
SOLIDARITÉ

TOUS BÉNÉVOLES
LAÏCITE
VACANCES
ACTION ÉDUCATIVE

FOYER LAÏQUE
DE SAINT-MARC
BREST

ASSOCIATION CREEE EN 1926

12, Rue Docteur Floc'h - BREST
02 98 02 14 80 - flsm2@orange.fr - www.flsm.infini.fr

Activités 2026-2027

ENFANTS
ADULTES

PARCE QUE NOUS REVENDIQUONS
QUE LE TEMPS LIBRE SOIT CELUI DE L'ÉPANOUISSEMENT,
DU LIEN SOCIAL ET DE L'INVESTISSEMENT SOCIAL
ET NON PAS CELUI DE L'EXCLUSION OU DE L'INÉGALITÉ.
NOTRE PROJET A L'AMBITION DE FAVORISER L'ACCÈS
À UN PLUS GRAND NOMBRE POUR FAIRE DE CE TEMPS
CELUI DE LA PRISE DE RESPONSABILITÉ,
DE L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE ET MILITANT.

"LE CENTRE DE LOISIRS PERMET À L'ENFANT
DE SE MESURER, DE SE CONFRONTER À LUI-MEME
ET AUX AUTRES DANS UN MONDE
À SA DIMENSION, DANS UNE SOCIÉTÉ
OÙ IL PEUT EXERCER UN CERTAIN POUVOIR"
Les Francas

Le Foyer Laïque de Saint-Marc est une ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE au service des habitants de Brest et de la métropole

Depuis 100 ans, les hommes et les femmes qui font vivre bénévolement le Foyer Laïque de Saint-Marc agissent pour défendre une société plus solidaire, plus juste, une société qui donnerait à chaque individu les moyens d'exercer pleinement sa citoyenneté.
Avec la volonté de mettre en place et faire fonctionner, avec le concours bénévole des habitants, des activités correspondant aux demandes d'occupation du temps libre, le Foyer Laïque a pour ambition, à travers les activités qu'il développe, de conduire :

- **Une politique sociale,**
pour que l'accès aux loisirs ne soit pas freiné par des considérations d'ordre économique.

- **Une politique éducative,**
visant à la prise de conscience par chaque individu, de ses responsabilités de citoyen, ceci en œuvrant au quotidien, à développer notre esprit critique, à favoriser la prise de décisions.

- **Une politique sportive,**
non élitiste, qui, sans rejeter la recherche de la performance, privilégie une pratique plus humaniste, soucieuse de solidarité et de respect mutuel.

Ouvert à tous les publics, le Foyer s'applique à mettre en place des activités adaptées aux demandes d'occupation du temps libre, avec le souci constant que ce temps soit celui de la prise de responsabilité – que l'on soit enfant ou adulte – celui de la créativité et de l'initiative, et ne soit pas un temps d'exclusion.

SON OBJECTIF FONDAMENTAL :
participer, avec l'individu, à son épanouissement, à la formation d'un citoyen libre et responsable, dans une société de progrès social.

Au sein du mouvement d'Education Populaire, le Foyer situe son action dans une logique de transformation sociale. A ce titre, son action politique a pour ambition de contribuer au développement de valeurs humanistes où la priorité est donnée aux citoyens et non au système marchand, en défendant :

- **LA LAÏCITÉ**, comme principe de vie,
- **L'ÉDUCATION**, comme facteur d'épanouissement de l'individu,
- **LA SOLIDARITÉ**, comme relation aux autres dans l'action,
- **LA DÉMOCRATIE**, comme mode de gouvernance.

NOTRE PROJET EN DIRECTION DES ENFANTS ET DES JEUNES

- **NOTRE AMBITION :**

Permettre à l'enfant, sur l'ensemble de ses temps libres, de se construire des repères indispensables pour acquérir les savoirs, les savoir-faire et savoir-être, nécessaires non seulement au développement harmonieux de sa personne mais aussi à sa réussite scolaire.
Nous voulons permettre aux enfants de découvrir, d'expérimenter et de pratiquer pour apprendre différemment. Depuis 1982, la Ville de Brest a confié au Foyer Laïque, l'animation et la coordination de l'ensemble des temps périscolaires pour les groupes scolaires de Kérisbian et Jacques Kerhoas.

Le Foyer Laïque s'est engagé dans la réforme des rythmes scolaires, ceci dans la continuité du projet éducatif que nous mettons en œuvre depuis près de 50 ans.
Pour le Foyer, tous les temps d'activités périscolaires comme les temps de vacances collectives participent à l'épanouissement des enfants. Ce sont des temps éducatifs à part entière complémentaires de l'ambition éducative de l'école et de l'action des familles.
Les modes de fréquentation réguliers et occasionnels nécessitent qu'un des parents soit adhérent au Foyer et l'enfant est cotisant.

Activités ENFANCE PÉRISCOLAIRE

Le Foyer assure l'animation et la gestion des temps périscolaires pour les deux écoles publiques de proximité.

Activités enfance périscolaire

Pour l'accueil du soir à Kerhoas sur le créneau de 18h30 à 19h, en fonction du nombre d'enfant, il est possible en cours d'année qu'un regroupement soit mis en place.

ÉCOLE	KERISBIAN		J. KERHOAS	
PUBLIC	MATERNELLE	ÉLÉMENTAIRE	MATERNELLE	ÉLÉMENTAIRE
LIEU D'ACCUEIL MATIN	À LA HALTE D'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE **DE 7H30 À 8H40**		À L'APPARTEMENT **DE 7H30 À 8H40**	
PAUSE MÉRIDIENNE	À L'ÉCOLE **DE 12 H À 14H**		À L'ÉCOLE **DE 12 H À 14H**	
TAP	HALTE D'ACCUEIL ÉCOLE **15H45-16H30**	AU FOYER **15H45-16H30**	CÔTÉ MATERNELLE **DE 15H45 à 16H30**	CÔTÉ ÉLÉMENTAIRE **DE 15H45 à 16H30**
LIEU D'ACCUEIL SOIR	HALTE D'ACCUEIL ÉCOLE **16H30-19H**	AU FOYER **16H30-19H**	CÔTÉ MATERNELLE **DE 16H30 à 19H**	CÔTÉ ÉLÉMENTAIRE **DE 16H30 à 19H**

Cas particuliers : PRÉVENIR LES ANIMATEURS

En cas de fréquentation occasionnelle, il est indispensable de prévenir en contactant la coordinatrice ou le coordinateur pédagogique du Foyer, la veille pour une présence du matin et le jour même avant 16 h pour une présence du soir.

- **Coordinatrice pédagogique pour l'école Kérisbian : Julie : 06 07 37 12 76**
- **Coordinateur pédagogique école Jacques-Kerhoas : Ludovic : 06 72 06 93 54**

◆ Accueil du matin

Le temps d'accueil du matin permet à l'enfant d'entrer en douceur dans l'enceinte scolaire. Les enfants ont accès à différents espaces et ont le choix entre : jeu d'imitation, de société, de construction, détente, dessin, lecture. Notre animation permet à l'enfant de démarrer sa journée à son rythme en fonction de ses besoins et de ses envies.

◆ Pause méridienne

Ce temps du repas est un temps éducatif, les animateurs sont attentifs à ce que l'enfant mange tout ce qui est proposé et que le repas soit un temps d'échange et de partage.
Les plus petits mangent en premier pour aller à la sieste dès que possible. Les plus grands déjeunent ensuite et ont accès à des espaces de jeux. Ils peuvent, s'ils le souhaitent, participer à un temps d'activités dirigées (pratiques sportives ou artistiques), avoir libre accès aux différents espaces aménagés et jouer avec leurs camarades.

◆ Les temps d'activités périscolaires (TAP)

Volonté politique de la Ville de Brest, ils sont facultatifs et gratuits pour les familles et commencent après les heures de classe. Dès 15H45, les enfants sont pris en charge par un animateur référent. Pour correspondre au mieux aux besoins de l'enfant, notre organisation est basée sur les cycles scolaires de l'école. Les animatrices et animateurs du Foyer proposent des activités dans les domaines qui nous apparaissent importants pour les apprentissages (complémentaires à ceux du domaine scolaire) et dans lesquels l'enfant peut se découvrir, progresser, se développer (Activités physiques et sportives, activités de création et d'expression, activités artistiques, de découvertes scientifiques…)
Chaque atelier est construit sous forme de progression durant un bimestre (de vacances à vacances).
Les enfants de la petite section, après la sieste et le réveil variable, il est proposé un temps de lecture ou de jeux divers puis un jeu collectif est organisé.
À 16 h 30, heure de fin des temps d'activité TAP, les enfants sont accompagnés au portail de l'école.
Les enfants inscrits à l'accueil du soir vont au restaurant pour le goûter.

◆ Accueil du soir

Pour répondre aux besoins sociaux des familles et aux rythmes et souhaits des enfants, l'accueil du soir se décompose ainsi :
Temps de goûter, puis possibilité de faire leur travail scolaire ou d'être accompagné par des bénévoles du Foyer Laïque (en fonction des disponibilités) ; Ou encore un temps de découvertes, d'expérimentations et de pratiques d'activités diverses avec du personnel qualifié.
L'accueil du soir après 18h30 pourra, en fonction des fréquentations, être regroupé avec les maternels et élémentaires.

IMPORTANT

Les inscriptions pour l'accueil du matin et du soir se font auprès du FOYER LAÏQUE. Les inscriptions pour le restaurant scolaire (pause méridienne) et les TAP se font en MAIRIE DE QUARTIER. Un simulateur est disponible en ligne sur le site du Foyer et permet à chaque famille de connaître précisément le montant de ses participations en fonction de son quotient familial.

Activités du MERCREDI

DEUX PROPOSITIONS :

soit UNE ACTIVITÉ au cours de l'après-midi, soit L'ACCUEIL DE LOISIRS tout l'après-midi avec plusieurs activités possibles.

1 - Les ACTIVITÉS SPORTIVES OU ARTISTIQUES d'une durée entre 1h et 1h30

Activités du mercredi

Arts Plastiques	Du CP au CE2	14H00 - 15H15	Salle poterie
	CM1/CM2	15H30 - 16H30	
Danse Modern Jazz / Africaine	Du CE1 au CM2	16H - 17H	École de Kerisbian
Chorale	Du CP au CM2	17H30 - 19H	Grande salle
Multisport	Du CE1 au CM2	14H00- 15H15	Gymnase de Kerisbian
	Grande Section/CP	15H30 - 16H30	
Eveil corporel	Petite section/ MS	16h45 - 17H30	
Basket	Du CP au CM2	17H45 - 19H	

Modalités pratiques

1 - Enfant inscrit à la halte d'accueil - pré et postscolaire - des écoles de Kerisbian ou de Jacques-Kerhoas, donc déjà adhérent au Foyer : pas de participation financière complémentaire.
2 - Enfant non inscrit aux activités du Pré et Post Scolaire des écoles de Kerisbian ou de Jacques-Kerhoas : adhésion d'un parent et cotisation de l'enfant.

Nota : Une fois par trimestre, les enfants peuvent participer aux sorties exceptionnelles organisées dans le cadre du centre des loisirs.

Les enfants sont conduits et récupérés par leur entourage sur le lieu de l'activité.

2 - Le CENTRE DE LOISIRS

Tout l'après midi

• Accueil à la demi-journée avec repas : de 12h à 19h, prise en charge des enfants directement dans leur école.
• Accueil à la demi-journée : de 13h30 à 19h, accueil des enfants au Foyer.

L'équipe d'animateurs professionnels propose un programme très varié d'animations pour le bien-être des enfants. C'est, en effet, un moment de détente et un moment éducatif centré sur leurs attentes en fonction des périodes de l'année et de leur âge.

Les enfants peuvent selon leurs souhaits :
- disposer des espaces permanents d'activités - jeux de société, jeux de construction, dessin, danse, lecture…
- participer à une activité sportive ou artistique proposée ci-dessus.
- s'engager dans un groupe sur un projet culturel, sportif…
- coopérer dans un atelier nature, bricolage ou encore cuisine...
- découvrir la ville, leur quartier.
- assister à des événements ou encore visiter des expositions (Océanopolis, musée, Capucins…).
- participer à de grands jeux.

Modalités pratiques

Les enfants sont accompagnés par un animateur lorsqu'ils se déplacent au gymnase pour participer à leur activité sportive.

Le goûter est prévu au milieu de l'après-midi.

Les enfants sont avertis par les animateurs lors du changement d'activité.

Activités POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

◆ ACTIVITÉS SPORTIVES

Tout au long de l'année scolaire, nous proposons plusieurs activités sportives à destination des enfants. Pour rappel, dès que votre enfant est inscrit à certaines activités du Foyer : à savoir au Pré et Post Scolaire et au centre de loisirs (mercredis et vacances scolaires), il peut pratiquer également une ou plusieurs activités sportives.

NATATION - 6-11 ans - Piscine de Saint-Marc	MULTISPORT - 7-10 ans - Gymn. de Kerisbian
BASEBALL-SOFTBALL - 8-16 ans - Bergot Marine	MULTISPORT - 5-6 ans - Gymn. de Kerisbian
JUMPING MINI - 5-6 ans - Grande salle	ÉVEIL CORPOREL - 3-5 ans - Gymn. de Kerisbian
JUMPING KIDS - 6-11 ans - Foyer	BASKET - 6 à 11 ans - Gymn. de Kerisbian

◆ ACTIVITÉS ADOS

L'accueil adolescents du FLSM est ouvert pour les jeunes âgés entre 10 et 15 ans. Nos objectifs sont d'animer un accueil jeunesse, d'accompagner les projets jeunes et de valoriser leurs initiatives puis de les accueillir, de les informer. Il est nécessaire de s'inscrire auprès de l'animatrice jeunesse et d'être à jour de son adhésion pour pouvoir fréquenter le secteur ados.
Les temps d'ouverture de l'accueil ados sont les suivants :

- **Mardi soir de 17h30 à 18h30**
  Un rendez-vous sportif autour de la gymnastique pour les jeunes au gymnase de Kerisbian et en complément un temps d'accompagnement à la scolarité pour les ados au local jeunes
- **Mercredi après-midi de 14h à 18h**
  Activités sportives, sorties piscine, cinéma, après-midi inter-structure
- **Vendredi de 17h et 18h30** - Jeux collectifs, de ballons au gymnase
- **Soirée le vendredi précédant chaque vacances scolaires**
- **Vacances scolaires -** Ouverture la moitié des vacances de 14h à 18h
- **L'animatrice jeunesse est également présente un midi par semaine au collège de l'Iroise.**

◆ VACANCES SCOLAIRES

Les ACCUEILS DE LOISIRS sont ouverts durant toutes les vacances scolaires (sauf cas particulier lors des vacances de fin d'année).
Sont également proposés :

- **Des STAGES THÉMATIQUES À LA DEMI-JOURNÉE** pour permettre aux enfants de se perfectionner ou de découvrir une pratique (sportive ou artistique).
- **Des SÉJOURS**, le temps des vacances est propice aux aventures grandeur nature, à la découverte et la pratique de nouvelles activités ainsi qu'au partage de la vie en collectivité. Lors des petites vacances et lors de l'été, nos séjours sont adaptés à tous les âges (premier camping, mini-camps ou séjours d'une semaine).

Un Séjour de ski lors des vacances d'hiver, un séjour avec hébergement en dur lors des vacances de printemps.

Modalités pratiques

INSCRIPTIONS PRÉALABLES OBLIGATOIRES

Pour chaque période, l'équipe d'animateurs prépare un projet d'animation.
Les informations précises sont disponibles à l'accueil une quinzaine de 15 jours avant les vacances. Pour les vacances d'été : propositions disponibles au mois de mai.
Le programme reste toutefois flexible pour rester à l'écoute des envies et des besoins des enfants.
Une "passerelle" permet depuis le centre de loisirs de rejoindre le stage thématique.

- **Accueil à la journée : de 7h30 à 18h30**
- **Accueil à la demi-journée avec repas de 7h30 à 13h30 ou de 11h45 à 18h30**
- **Accueil à la demi-journée sans repas de 7h30 à 12h ou de 13h30 à 18h30**

Activités ADULTES

ACTIVITÉS DE LOISIRS

NOUVEAU

- **ART FLORAL** — **Création de composition florale**
  5 rendez-vous au fil de l'année et des saisons

- **ATELIER AQUARELLE et autres techniques de peinture**

Foyer	Mardi	9h à 11h30
Foyer	Vendredi	9h à 11h30

- **ATELIER PEINTURE** — **Peinture acrylique**

Foyer	Mardi	14h à 16h30

- **CHANT RÉCRÉATIF** — **Groupe vocal des chansons d'hier et d'aujourd'hui**

Foyer	Jeudi	14h à 16h30

- **CLUB "PYRAMIDE"** — **Jeu basé sur la découverte d'énigmes et de mots**

Foyer	Lundi et jeudi	14h à 16h30

NOUVEAU

- **COUTURE**

Foyer	**Mardi**	**14h à 17h**	**Venir avec sa machine**

- **LOISIRS CRÉATIFS** — **Echange de savoir autour des créations**

Foyer	Vendredi	14h à 16h30

- **MULTIMÉDIA** — **Permettre à tous de savoir utiliser le numérique**

Foyer	Du lundi au vendredi	9h à 10h10 ou de 10h20 à 11h30
Foyer	Du lundi au jeudi	17h à 18h30

- **PHOTO** — **Partage d'expériences et de connaissances**

Foyer	Lundi	10h à 12h

- **POTERIE** — **Créations, modèles, tour, émaillage…**

Foyer	Lundi	20h à 22h
Foyer	Jeudi	13h30 à 15h30 et 16h30 à 18h30

- **SCRABBLE** — **Loisir ou duplicate en compétition**

Foyer	Lundi	14h à 16h00	Loisirs
Foyer	Mardi	13h30 à 16h	Duplicate
Foyer	Vendredi	13h30 à 16h	Duplicate

- **TAROT** — **Pour tous joueurs : débutants (initiation possible) et confirmés**

Foyer	Lundi et jeudi	14h à 16h30	
Foyer	Jeudi	20h à 23h	Confirmés

- **TRAVAUX D'AIGUILLE** — **Tricoter ensemble pour donner par solidarité**

Foyer	Samedi	13h30 à 16h30, une semaine sur deux

Activités ADULTES

ACTIVITÉS SPORTIVES DE COMPÉTITION

◆ **BADMINTON**	**Compétitions avec l'Ufolep en semaine - Pays de Brest**		
Kérisbian	Mardi	20h15 à 22h30	
◆ **BASEBALL**	**Compétition avec la FFBS le week-end**		
Foch	Mercredi	19h à 21h	Entraînement en intérieur
Foch	Jeudi	19h à 21h	Entraînement en extérieur
Foch	Dimanche	10h à 12h30	Entraînement ou match
◆ **BASEBALL FIVE**			
Kerisbian	Mardi	18h30 à 20h15	Baseball 5
◆ **BASKET BALL**	**Compétition avec la FFB le week-end**		
Kérisbian	Mercredi	17h30 à 19h	Entraînement Jeunes
Kérisbian	Mercredi	19h à 21h	Senior Filles
Kérisbian	Mercredi	21h à 23h	Senior Gars
Kérisbian	Vendredi	20h à 22h30	Entraînement
Kérisbian	Samedi	13h à 17h	Matchs Jeunes
Kérisbian	Samedi soir ou dimanche matin		Matchs Seniors FFBB
◆ **SOFT BALL**	**Compétition avec la FFBS le week-end**		
Bergot Marine ou repli **Gymnase Kerisbian**		Mardi	18h30 à 20h30 - **Baseball 5**
Bergot Marine ou repli **Gymnase Kerisbian**		Jeudi	18h30 à 20h30 - **Softball mixte**
Bergot Marine ou repli **Petit Kerzu**		Samedi	10h30 à 12h30 - **Softball mixte**
◆ **TENNIS**	**Compétition avec la FSGT en semaine**		
Kérisbian	Lundi	17h00 à 22h30	Equipes 1 et 2
Kerzu	Mercredi	20h30 à 22h30	Equipes 1 et 2 (courts 1 et 2)
Kerzu	Jeudi	17h30 à 20h	Equipes 1 et 2 (courts 3)
Kerisbian	Samedi	10h à 12h	Détente

Une seule cotisation
permet de pratiquer plusieurs activités sans supplément !!

Activités ADULTES

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DE DÉTENTE

- **BADMINTON - Jeu libre organisé sans encadrement et sans compétition**

Kerisbian	**Dimanche**	**10h à 12h**	**Entraînement jeunes si assez d'inscrits)**
Kerisbian	**Dimanche**	**16h à 19h**	**Jeu libre tout public**
Foucauld	**Mercredi**	**20h15 à 22h15**	**Jeu libre Adultes (à partir de 16 ans)**
Foucauld	**Jeudi**	**20h15 à 22h15**	**Jeu libre Adultes (à partir de 16 ans)**

- **BASEBALL - Loisirs avec école pour les moins de 16 ans**

Kérisbian ou **Bergot Marine**	Jeudi	18h30 à 20h30	Softball mixte
Kerzu ou **Bergot Marine**	Samedi	10h30 à 12h30	Softball mixte

- **BASKET BALL - Pratique en loisirs + rencontres de clubs en cours d'année FSGT**

Kérisbian	Jeudi	20h30 à 22h30	Matchs loisirs mixte en championnat FSGT

- **COURSE À PIED - Au départ du Foyer - Boucle de 5 à 8 km**

Départ du Foyer	Jeudi	18h30 à 19h30

NOUVEAU
- **DANSE TAHITIENNE - Initiation à la danse tahitienne**

Salle Polyvalente	**Jeudi**	**18h30 à 19h30**

- **FOOT EN SALLE Pratique en loisir auto-encadrée**

Lieux divers	Samedi	14h à 16h30	Détente pendant 2 heures.

- **GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN - Séances d'entretien proposées par les animatrices**

Foyer	Mercredi	9h à 10h
Foyer	Jeudi	8h45 à 9h30 - 9h45 à 10h30 - 10h45 à 11h45

NOUVEAU
- **HIIT - Entraînement fractionné de haute intensité**

Foyer	**Mardi**	**18h15 à 19h**

NOUVEAU
- **MARCHE AQUATIQUE - Au Moulin-Blanc, pratique variée en fonction des groupes**

Plage du Moulin Blanc	**Lundi**	**10h à 10h45**	**Séance zen**
		10h45 à 11h45	**Séance plus active**
Plage du Moulin Blanc	**Mercredi**	**10h à 11h00**	**Séance active**
Plage du Moulin Blanc	Vendredi (matin ou après-midi suivant le coéfficient de marée)		
Plage du Moulin Blanc	Samedi	15h	

- **MARCHE NORDIQUE - Marche avec l'aide des bâtons aux alentours du Foyer**

Départ du Foyer	Mercredi matin	9h30

- **NATATION - Pratique de nage libre organisée**

Piscine de Saint-Marc	Mardi	20h30 à 22h

- **PÉTANQUE - Rencontres amicales sur le terrain de l'association**

Foyer	Mardi, jeudi, samedi	14h à 17h

Une seule cotisation
permet de pratiquer plusieurs activités sans supplément !!

Activités ADULTES

- **RANDONNÉE PEDESTRE - Balades 8 à 12 km dans le pays de Brest en covoiturage**
  - **Le mardi, de septembre à juin.** Départ du Foyer à 13h30
  - **Le dimanche de mi-septembre à mi-octobre et de mi-avril à fin juin.** Sortie à la journée avec pique-nique - Départ du Foyer à 10h.
  - **Le dimanche de fin octobre à mars -** Randonnées à la demi-journée. Départ du Foyer à 13h30
- **GRANDES RANDONNÉES ET TREKKING sur un rythme plus soutenu à la journée, de 20 à 25km suivant un calendrier établi à l'avance.**

  Possibilité de rando de plusieurs jours en fin d'année

  Foyer Sur la journée selon planning établi à l'avance
- **RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Pour s'entretenir et progresser en tonicité**

Foyer	Mardi	19h à 20h15	Séance classique
Foyer	Mercredi	19h15 à 20h15	Séance dynamique !!
Foyer	Mercredi	20h à 21h	Circuit training
Foyer	Jeudi	17h30 à 18h30	Renforcement adapté
Foyer	Vendredi	Entre 17h et 19h	Séance adaptée

NOUVEAU
- **RIRE ET BIEN-ETRE**

Foyer **Mercredi** **15h30 à 17h15**

- **STRETCHING - Etirements et assouplissement pour tout le corps**

Foyer Mercredi 10h à 11h Jeudi 10h30 à 11h30

- **TENNIS**

Kerisbian	**Vendredi**	**19h à 20h30**	**Loisirs**
Kerisbian	**Samedi**	**10h à 12h**	**Jeux libre (sauf si Basket enfant)**

- **TENNIS DE TABLE - Pratique de loisir organisée**

Foyer Lundi 9h30 à 11h30 Mercredi 10h à 12h

- **VOILE - Pratiquer avec la FSGT sur les embarcations du Moulin-Blanc**

Moulin-Blanc	Mercredi	A partir de 17h30 (Régates du printemps)
Moulin-Blanc	Samedi et dimanche	9h à 12h

- **YOGA - Pratique variée en fonction des groupes**

Salle polyvalente	**Mardi**	**18h à 19h**	**Halta Yoga**
Foyer	**Mardi**	**9h30 à 10h30**	
		10h45 à 11h45	**Sur la base de postures simples**
NOUVEAU **Salle polyvalente**	**Mercredi**	**17h à 18h15**	**Yoga - Energie - Fascia**
	Mercredi	**18h30 à 19h45**	**Yoga - Energie - Fascia**
Foyer	**Vendredi**	**9h30 à 10h30**	**Sur la base de postures simples**
Foyer	**Vendredi**	**10h45 à 11h45**	**Relaxation**

- **ZUMBA et JUMPING FITNESS - Séances toniques pour les motivé(e)s**

Foyer	Lundi	19h30 à 20h30 : **Zumba**	20h30 - 21h30 : **Jumping Fitness** ou **renforcements**
	Jeudi	19h30 à 20h30 : **Zumba**	20h30 - 21h30 : **Jumping Fitness15**
	Vendredi	19h à 20h : **Zumba**	20h - 21h : **Renforcements**
	Samedi	10h30 à 11h : **Jumping Fitness kids** (enfants de 6 à 8 ans)	
	Samedi	11h à 12h : **Jumping Fitness en famille** (enfants de 8 à 12 ans)	

1926-2026 - C'EST LE 100ÈME ANNIVERSAIRE DU FOYER...

Le Foyer continue de fêter ses 100 ans jusqu'à la fin de l'année, on espère vous retrouver pour :

- Jeudi 24 septembre : **assemblée générale et inauguration de l'œuvre emblématique commémorant le centenaire**
- Dimanche 8 novembre : **grande fête familiale autour du jeu**
- Samedi 21 novembre : **temps d'échange, de réflexion et de débat sur le Foyer et son projet pour demain.**

• Le cercle des voyageurs

Le Foyer continue le partenariat avec l'association *"Le Cercle des voyageurs"* pour la diffusion de films présentés par leurs auteurs autour d'un débat une fois par trimestre. Séances les vendredis à 14h.

• Vendredi 16 octobre	**Terre-Neuve**	***Des histoires de fierté***
• Vendredi 27 novembre	**Route 66**	La piste du rêve américain
• Vendredi 5 février	**Pays basque**	Des Pyrénées Atlantique à Bilbao
• Vendredi 19 mars	**Ethiopie**	Marcher pour Genna.

• Des expos d'art populaire à la cafèt

Le Foyer propose tout au long de l'année des expositions dans la Cafèt'. Cet espace se veut être un lieu de valorisation de projets artistiques collectifs ou individuels. Un espace où l'art populaire est mis à l'honneur. La programmation est annoncée dans l'Info Foyer.
Les vernissages sont ouverts à tous. Venez à la rencontre des artistes !

• La sortie aux beaux jours

Comme chaque année, une sortie sera proposée aux beaux jours en mai 2027. Cette excursion à la journée pour partir à la découverte de notre territoire. Le voyage se fait en car, prévoir pique-nique. Nombre de places limité. Une participation financière sera demandée.

• Séjour Ski et Surf - Du samedi 20 au dimanche 28 février 2027

À Orcières-Merlettes - Altitude 1850 m dans les Hautes Alpes
Le groupe sera composé d'un séjour **en accueil collectif de mineurs** de 25 enfants et adolescents et d'un séjour **famille avec des adultes et leurs enfants** composé de 40 personnes.
Une équipe de **10 animateurs** pour encadrer le séjour sur les pistes et au chalet.
Inscriptions pour les adhérents du Foyer le vendredi 12 septembre de 18h à 20h.

Un panier hebdomadaire de légumes bio

Le Foyer propose la fourniture de paniers de légumes bio fournis par la ferme de KERZIOU à Plougastel-Daoulas. Cette exploitation, spécialisée dans la traction animale travaille avec trois ânes. Elle fournit des cageots de différentes tailles le mardi après 16 h. Renseignements à l'accueil ou à la journée inscriptions le 5 septembre.

LE FOYER LAÏQUE EST AFFILIÉ A TROIS FÉDÉRATIONS

La Ligue de l'enseignement - FOL du Finistère

FÉDÉRATION FINISTÈRE
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Depuis 1930

Mouvement d'éducation populaire, elle invite les citoyens à s'associer dans la lutte contre les inégalités, à débattre et à être acteurs dans la cité afin de construire une société plus juste, plus libre et plus solidaire visant à l'émancipation de tous.

La Ligue fédère des associations œuvrant dans les divers champs de l'éducation populaire : culture, sport, formation, citoyenneté, éducation à la paix, solidarité internationale…
La Ligue se fixe comme buts :

- La promotion de la Laïcité, la formation des citoyens, le développement de l'esprit solidaire, pour permettre à tous l'accès aux savoirs et aux cultures.
- La lutte contre toute forme de pensée unique dans une société démocratique.

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail - FSGT

29 FSGT Fédération Sportive et Gymnique du Travail Finistère

Depuis 1947

Fédération sportive nationale, la FSGT fédère des associations sportives locales et d'entreprises. Elle organise 75 activités sportives diverses dans 70 départements et coopère avec 35 autres fédérations dans le monde.

Fédération d'éducation populaire elle s'appuie sur un bénévolat militant, pour développer un sport associatif, accessible à tous, notamment aux milieux les plus populaires et les plus en difficulté.

La FSGT défend le droit au sport pour tous, un sport associatif qui s'oppose à la libéralisation des pratiques à travers sa marchandisation ou sa privatisation.
Un sport où l'on cherche vraiment à progresser ensemble, à se former y compris sur le terrain à partir de sa propre expérience.

La FSGT plaide en faveur d'un budget à hauteur de 1% de celui de la nation.

La fédération nationale des FRANCAS

du Finistère
les francas
L'éducation en mouvement

Depuis 1972

Les Francas, mouvement d'éducation populaire et mouvement d'idées, agissent avec les acteurs éducatifs, les associations et les collectivités.

Les Francas fédèrent des collectivités locales et des organisateurs d'activités de loisirs. Ils contribuent à la co-construction de politiques éducatives visant à promouvoir une éducation émancipatrice dans le cadre d'une société démocratique et fraternelle.

Les Francas ont pour ambition d'influencer les politiques publiques éducatives nationales et territoriales. Acteurs clés du développement des centres aérés et de loisirs, du développement des projets éducatifs territoriaux, les Francas contribuent à l'action éducative locale par des modes d'accueil collectifs, des pratiques pédagogiques innovantes, des formations à l'animation.

Porteurs de démarches d'éducation populaire, ils agissent avec et pour les enfants et les jeunes, en référence aux droits des enfants et des jeunes, et sont particulièrement attentifs à leur permettre d'exercer leurs droits de participation.

Association reconnue d'utilité publique, agréée association de jeunesse et d'éducation populaire et association éducative complémentaire de l'enseignement public.

L'ADHÉSION au Foyer Laïque de Saint-Marc

Adhérer à une association comme la nôtre, c'est, à travers la contribution financière de l'adhésion, marquer son accord avec les valeurs défendues par celle-ci. C'est aussi et surtout pouvoir participer aux débats et avoir le droit de vote pour participer aux prises de décisions.
Au Foyer Laïque, on adhère à l'association en général mais pas à une section ni à une activité. Enfin, elle est aussi nécessaire et indispensable pour être couvert par notre assureur lors de la pratique d'activités qu'elles soient de loisirs ou de compétition sportive, culturelle ou éducative.

- **L'ADHÉSION :**
  - Toute personne de plus de 16 ans : **20 €**
  - Pour les enfants de moins de 16 ans, c'est l'un des parents qui est adhérent au foyer. Il doit en conséquence régler, au titre de son adhésion, la somme de **20 €**.
  - L'adhésion est préalable à la cotisation.
- **LA COTISATION :**
  - Toute personne qui pratique une activité au Foyer Laïque doit s'acquitter d'une cotisation. Celle-ci est en fonction des revenus de la famille, à partir d'une grille de quotients d'après les données de la Caisse d'Allocations Familiales. Toutefois, pour certaines pratiques, il peut y avoir une contribution complémentaire.
  - Les prestations du secteur Enfance-Jeunesse donnent lieu à paiement complémentaire.

Une seule cotisation permet de pratiquer plusieurs activités sans supplément.

ADHESION	QUOTIENT FAMILIAL	FOYER	COTISATION	TOTAL
20 €	QF≥2200	A	66 €	86 €
	1100≤QF≤2199	B	60 €	80 €
	850≤QF≤1099	C	49 €	69 €
	650≤QF≤849	D	30 €	50 €
	500≤QF≤649	E	15 €	35 €
	400≤QF≤499	F	4 €	24 €
	QF≤399	G	0 €	20 €

Cas particuliers :
- Pour les étudiants sur présentation de leur carte : le tarif est le code "D" ou éventuellement inférieur en fonction du quotient familial.
- Si plusieurs personnes d'une même famille (trois ou plus) pratiquent une (ou des activités) : application du code tarif immédiatement inférieur au quotient.

Nos tarifs différenciés en fonction du quotient familial sont appliqués aux habitants de Brest (les résidents hors Ville de Brest sont au plein tarif).

Participations financières des familles pour les activités enfance jeunesse

Les modes de fréquentation réguliers et occasionnels nécessitent que vous soyez adhérents au Foyer et que votre enfant soit cotisant. Un simulateur est disponible en ligne sur le site du foyer et permet à chaque famille de connaitre précisément le montant de ses participations en fonction de son quotient familial. Le simulateur est aussi accessible via le GR code ci-contre.
Facturation et règlement : chaque fin de mois vous recevrez une facture qui comprendra vos fréquentations à la halte d'accueil et au centre des loisirs.
À vous de la contrôler. Pour le règlement, Il se fera par prélèvement automatique.
Les activités Enfance-Jeunesse (centre de loisirs et accueil périscolaires) sont soutenues financièrement par la Ville de Brest et la Caisse Nationale d'Allocations Familiales

Maquette : AMURE GRAPHISME - 02 98 80 05 34 - guy.quemeneur@wanadoo.fr