

Info Foyer



Année 2024 / Infos Foyer N° 79 · Novembre 2024

ÉDITO

Le Foyer Laïque de Saint-Marc, vous connaissez ? Mais si, un vieux monsieur du quartier, qui va bientôt fêter ses 100 ans, et qui se porte plutôt bien !

Jugeons-en ensemble...

Le 27 juin dernier, notre projet « Un cœur vert ouvert à Saint-Marc » a été retenu dans le cadre du budget participatif de la Ville. Nous nous apprêtons maintenant à le mettre en œuvre et à transformer pour de longues années la plaine de Kerisbian.

La réussite éducative, à entendre dans un sens élargi, long-temps au rang de projet, a vu le jour en cette nouvelle rentrée scolaire.

Un accueil en direction des ados vient aussi de renaître (« Cap 10-15 »). Il connaît déjà un grand succès de fréquentation, sur un segment parfois délaissé.

Enfin, plusieurs sections se sont ouvertes à la rentrée : scrabble en duplicate, renforcement musculaire, vélo, course à pied, randonnée trekking, zumba-fitness pour les petits... J'en passe assurément.

Le groupe de coordination générale se réunira le 30 novembre prochain. Le thème retenu, la communication, sera l'occasion de réfléchir ensemble à ce qu'il convient de mettre en œuvre pour dynamiser et renforcer notre communication, tant externe qu'interne.

100 ans en 2026, donc. Le Foyer travaille déjà à cette commémoration, qui devra être à la hauteur de l'événement. Qui sera à la hauteur de l'événement, le choix ne nous est pas laissé.

Réjouissons-nous de faire partie de cette magnifique association d'éducation populaire et continuons, par notre bénévolat, à la faire vivre ! Pour nous, pour nos enfants, pour nos petits-enfants.

SOMMAIRE :

1. Groupe de coordination
2. Exposition Flot Raison : Saison 2
3. Amélioration du Hall du Foyer
4. Activités Enfance
5. Tournoi de Basket
6. Citation d'Écrivain : V. Hugo
7. Activités du Foyer
8. Vie du Quartier



FOYER LAÏQUE DE SAINT MARC

12, RUE DR FLOCH—29200 BREST

☎ 02.98.02.14.80

Mail : fism2@orange.fr <http://www.fism.infini.fr/>





Info Foyer

INVITATION AU GROUPE DE COORDINATION Sur le thème de la communication

Comme chaque année, nous réunissons salariés, bénévoles et adhérents à participer au prochain groupe de coordination qui sera centré sur la communication.

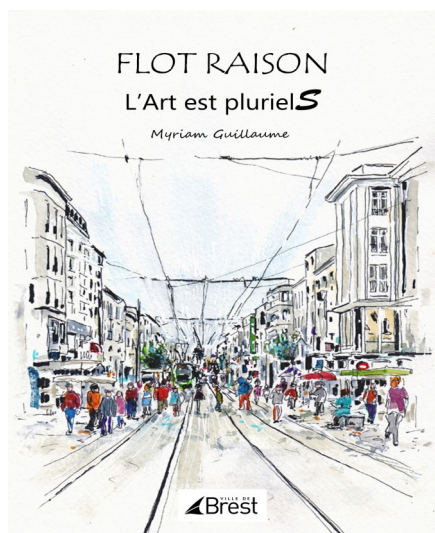
Nous ferons ensemble le point sur ce qui existe, ce qui marche bien et ce qu'il faut améliorer. Puis nous réfléchirons sur notre communication en direction des parents et des adhérents, en direction des acteurs de l'association ainsi qu'en direction de l'extérieur.

Nous espérons pouvoir compter sur ta participation pour enrichir les échanges, donner ton avis, afin de trouver ensemble comment nous pouvons améliorer notre communication.

Un programme détaillé te sera adressé dans une dizaine de jours, les horaires de notre temps de réflexion collective seront de 9h à midi.

Une collation clôturera la matinée.

Cette demi-journée de questionnement et de débat est ouverte à tous les membres du Foyer.



EXPOSITION FLOT RAISON Saison 2 : Le retour

La Saison 2 de l'exposition Flot Raison sera visible au Foyer Laïque Saint Marc :

à partir du 4 Novembre 2024

Les poèmes et les illustrations se mêlent et s'en mêlent.

Flot Raison, une succession de poésies de mots et d'images pour susciter des émotions.

AMÉLIORATION DU HALL DU FOYER

Le Comité Directeur du Foyer envisage de reconfigurer le hall du Foyer et ceci dans la perspective du centième anniversaire de l'association en 2026 mais aussi pour tenir compte de la finalisation de l'école de Kerisbian à la rentrée de septembre 2025. Actuellement, le hall a diverses fonctions dont celui de vestiaire pour les enfants des différents accueils de loisirs, or les espaces seront vraisemblablement reconfigurés avec la proximité de l'école et du Foyer ... un travail de réflexion est en cours.

Pour cela, nous recherchons une aide et dans un premier temps dans l'entourage proche du Foyer : un spécialiste en ce domaine d'aménagements intérieurs.

Il s'agit d'avoir un avis éclairé d'un architecte, d'un architecte d'intérieur ou toute autre personne compétente. Le bénévolat sera bien sûr le bienvenu ... toutefois, le Bureau de l'association n'exclut pas une rémunération pour ce travail.

Si vous connaissez des personnes nous lançons donc un appel et sommes à l'écoute.

FOYER LAÏQUE DE SAINT MARC

12, RUE DR FLOCH—29200 BREST

☎ 02.98.02.14.80

Mail : fism2@orange.fr <http://www.fism.infini.fr/>



ACTIVITÉS ENFANCE

Activités ados

Le Foyer a relancé l'activité ados à la rentrée de septembre. Solveig Guillamot est l'animatrice du secteur des 10-15 ans.

Une quinzaine de jeunes se retrouvent le mardi soir de 17h30 à 19h pour des moments de jeux collectifs et d'aide aux devoirs, ainsi que le mercredi de 14h à 18h pour des activités culturelles et la conception de projets individuels ou collectifs.

Plusieurs soirées repas/ jeux collectifs, spectacle au Mac Orlan, soirée inter espace jeunes ont été organisés pendant les vacances. Les ados ont également pu participer à des ateliers sportifs (initiation vélo, badminton, acrosport), des temps d'accueil libre pendant la semaine des vacances d'automne.

Semaine sur la paix

Une semaine de sensibilisation à la paix a été organisée par les équipes d'animation périscolaire sur les écoles de Kerhoas et de Kerisbian.

L'occasion pour les enfants de participer à diverses activités éducatives et ludiques axées sur la tolérance et la compréhension mutuelle.

Cette semaine thématique a permis aux enfants de mieux comprendre « ce qui fait la paix », comment elle se construit et se préserve.

Dans le cadre de cette semaine les élèves de cycle 3 (CM1/CM2) ont assisté à la projection du court métrage animé « *L'oiseau bonheur* » de Seji Arihara proposée par l'antenne brestoise de l'Université européenne pour la paix.

Ce film aborde le drame d'Hiroshima et Nagasaki.

Vacances de fin d'année

Le centre de loisirs éducatifs du foyer sera ouvert pendant les vacances de fin d'année du lundi 23 décembre au vendredi 3 janvier, le programme paraîtra prochainement.

Quinzaine sur les écrans

Les équipes d'animation périscolaire vont organiser une quinzaine thématique sur les écrans du 1^{er} au 13 décembre, plusieurs sujets vont être traités, la surexposition aux écrans, le cyberharcèlement, l'utilisation des réseaux sociaux et le décryptage des fakenews.

Un temps fort intitulé « Ecran sans être à cran » animé par Régine Roué ouvert aux familles et aux enfants à partir du CE2 aura lieu le jeudi 5 décembre à 18h30 au Foyer Laïque.



Ecrans sans être à cran
PARENTS, À VOUS DE JOUER !

LE 5 DÉCEMBRE 2024
À 18H30
AU FOYER LAÏQUE DE SAINT-MARC
À BREST

Parce que vous n'êtes pas seul.e.s à vous poser les questions de la place des écrans dans nos vies

Préinscriptions souhaitées afin de mieux vous accueillir auprès du FLSM
Animations parents-enfants à partir de 9 ans

Assemblons les pièces pour mieux comprendre Internet et le numérique avec le jeu Arob'base

Intervention gratuite. Financée dans le cadre d'une convention REAMP et Ligue de l'enseignement

FOYER LAÏQUE DE SAINT MARC

12, RUE DR FLOCH—29200 BREST

☎ 02.98.02.14.80

✉ Mail : flsm2@orange.fr <http://www.flsm.infini.fr/>



TOURNOI DE BASKET

UFOLEP / FSGT

Ce vendredi 4 octobre le gymnase de Kerisbrian a vu se dérouler le tournoi de début de saison des championnats UFOLEP FSGT.

En effet, il y avait plus de 90 joueurs et joueuses présents pour s'affronter dans des petits matchs, toujours disputés dans un excellent état d'esprit et avec des équipes mixtes.

C'est la particularité de ces championnats : un détente et un compétition.

Ils se déroulent en auto-arbitrage et les équipes sont mixtes.

Pour cette nouvelle saison 10 équipes seront représentées. C'est plus que l'année dernière.

Les matchs se passent toujours en semaine.



Comme vous pouvez le voir sur la photo, cela faisait énormément de monde dans notre gymnase, un succès. Le tournoi a bien sûr été suivi d'un verre de l'amitié bien mérité.

UN ÉCRIVAIN SUR LA LAÏCITÉ

Sur la laïcité, Victor HUGO a écrit :

La laïcité est une pensée forte aux antipodes de la neutralité Elle est la clé du monde qui s'ouvre devant nous, c'est un mode de pensée qui n'est fermé à aucune culture, à aucune religion, à aucun soin auxquels chacun de nous est en droit d'espérer.

Oh Monsieur Hugo si vous reveniez ...

FOYER LAÏQUE DE SAINT MARC

12, RUE DR FLOCH—29200 BREST

☎ 02.98.02.14.80

✉ Mail : fism2@orange.fr <http://www.fism.infini.fr/>



SUR LES ACTIVITÉS DU FOYER

Marche nordique

La marche nordique est un sport d'endurance de plein air né en Finlande dans les années 1920. Arrivé en France en 1997, l'activité se pratique en marche accélérée avec des bâtons spécifiques. Marc Mailleraud vient de débiter sa sixième année comme animateur de la section au sein du FLSM.

Les 25 marcheurs, dont 18 femmes, pratiquent l'activité le mercredi matin à partir du Foyer. Plusieurs circuits sont répertoriés pour cette activité très tonique.

Le groupe est bien homogène et après un début de saison de remise en jambe, l'allure et la distance des sorties s'intensifient pour une forme optimale que chacun apprécie à chaque séance. En fin de saison, des sorties plus longues seront organisées à la journée.



Marche aquatique : un nouveau créneau

Michèle DONNE anime pour la huitième saison la marche aquatique, à marée haute, le vendredi, pour 43 inscrits dont 31 femmes.

Vincent Étienne, qui a suivi une formation auprès de la FSGT, propose un 2eme créneau tous les samedis à 15h00 au Moulin Blanc. Le groupe, de 7 longeurs pour l'instant, pratique pendant une heure, chacun à son rythme, selon un circuit qui change en fonction de la marée.

L'animateur donne des conseils pour la pratique ainsi que des infos-quiz sur la rade, la météo et autres selon son humeur...

(Profondeur de la rade, rapport du tram avec les marées*...). Un partenariat avec l'association handisport est à l'étude afin d'accueillir des personnes mal voyantes.

**Rade : Profondeur maxi : 36 m, moyenne 15m - Tram : voix masculine : marée descendante, voix féminine marée montante*



FOYER LAÏQUE DE SAINT MARC

12, RUE DR FLOCH—29200 BREST

☎ 02.98.02.14.80

Mail : fism2@orange.fr <http://www.fism.infini.fr/>



SUR LES ACTIVITÉS DU FOYER

Matches de Basketball au Gymnase de Kerisbian

Après près d'un mois de pause, les 2 équipes masculines de basket du Foyer, engagés en compétition, reprennent du service ce week-end au gymnase de Kérisbian.

Tout d'abord, ce sera à l'équipe Senior Masculine A d'ouvrir le bal ce vendredi 15 novembre à 20h30 contre l'équipe de Plabennec, qui compte dans ces rangs Régis Pibouleau un ancien membre du Foyer Laïque de St Marc et qui a participé grandement, et pendant plusieurs années, à la promotion de la section basket. L'équipe première aura à cœur de valider la bonne dynamique du début de saison avec une possible 5^e victoire en 6 matchs.

Ensuite, ce sera au tour de l'équipe Senior Masculine B qui jouera samedi 16 novembre à 19h30 face à l'équipe du Guelmeur. L'équipe 2 devra mettre les bouchées doubles pour pouvoir obtenir la victoire, et ainsi pouvoir se rapprocher des 4 premières places du classement synonyme de qualification en poule haut. Mais cela reste une mince affaire face à une équipe du Guelmeur très bien structurée.

La section basket est engagé en compétition fédérale avec ses 2 équipes seniors masculines, la première évoluant en Pré-Régionale, le plus haut niveau départemental, et la seconde évoluant en Division Départementale 2. Ils comptent sur les habitants du quartier, sur les membres et adhérents du Foyer Laïque pour venir nombreux et nombreuses les encourager et les supporter. Les matchs se jouent principalement 1 week-end sur 2 au gymnase de Kérisbian, et une buvette est mise en place donnant la possibilité de se restaurer sur place. Alors n'hésitez pas, et venez découvrir le basketball avec le Foyer Laïque de St Marc !

LA VIE DU QUARTIER

Les Amis de Kerampéré

- **Soupe** : Comme chaque automne, Jean Pierre et Gilbert Pinter, adhérents du Foyer, très impliqués auprès de l'association des « Amis de Kerampéré » participent à la campagne de vente de soupe hebdomadaire avec la participation de résidents pour la préparation des légumes : Vous pouvez passer le mercredi, de 16h00 à 17h00, 2,50 € le litre. **Pensez à apporter un récipient. !**

- **Vente de rougail saucisse** :

au bénéfice des résidents de l'Ehpad

à commander avant le 18 novembre : 02 98 41 43 33

à prendre le vendredi 22 à la résidence, entre 16h00 et 17h30

(8 € la part)

À noter dans vos agendas

Un FILM, un AUTEUR, un DÉBAT avec l'association « Le Cercle des voyageurs »...

Prochains rendez-vous : une seule séance à 14h00, grande salle du Foyer

-Ve 24 janvier : 14h00 : ROUTE de la SOIE

-Ve 14 mars ; 14h00 : THAÏLANDE

On compte sur vous pour diffuser l'information dans vos sections et dans vos réseaux.

FOYER LAÏQUE DE SAINT MARC

12, RUE DR FLOCH—29200 BREST

☎ 02.98.02.14.80

Mail : fism2@orange.fr <http://www.fism.infini.fr/>

